

1. Record Nr.	335762BIB
Autore	Sturgess, Stephen 1951-
Titolo	The yoga book : a practical guide to self-realization / Stephen Sturgess ; foreword by Swami Kriyananda
Editore	Delhi : Motilal Banarsidass, 2004
ISBN	81-208-1990-X
Descrizione fisica	xviii, 302 p. : ill. ; 22 cm
Classificazione	669 S
Classe di argomenti	Psicologia della personalità. Counseling profano -- Igiene dell'anima - Yoga
Altri autori (Persone)	Kriyananda, Swami, pr.
Locazione	Magazzino
Collocazione	Mag. 669 S 81
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliografia (pp. [274]-275) e indice