

1. Record Nr.	348403BIB
Autore	Clement, Stephanie
Titolo	Meditation for beginners : techniques for awareness, mindfulness & relaxation / Stephanie Clement
Editore	St. Paul (MN) : Llewellyn Publications, 2002
ISBN	0-7387-0203-X
Descrizione fisica	xiii, 243 p. : ill. ; 21 cm
Classificazione	669 S
Classe di argomenti	Psicologia della personalità. Counseling profano -- Igiene dell'anima - Yoga
Locazione	Magazzino
Collocazione	Mag. 669 S 84
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale linguistico
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliografia (pp. 237-240) e indice