

1. Record Nr.	422537BIB
Autore	Bergner, Thomas M. H., 1960-
Titolo	Burnout-Prävention : das 9-Stufen-Programm zur Selbsthilfe / Thomas M. H. Bergner
Editore	Stuttgar ; New York : Schattauer, ©2007
ISBN	978-3-7945-2585-0
Descrizione fisica	xiv, 276 p. : grafici ; 24 cm
Classificazione	664 X 666 K
Classe di argomenti	Psicologia umana. Facoltà. Psicologia sperimentale -- Stati di tensione - Sforzo - Stanchezza - Sonno Psicologia sociale. Comportamenti interpersonali -- La persona e gli altri - La persona e la società
Locazione	Magazzino
Collocazione	Mag. 664 X 23
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale linguistico
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliografia: p. [271]-276